

# Apprenez la relaxation méditative par le toucher



1 journée découverte du Reiki Traditionnel pour soi et les autres

*Une méthode simple, laïque et accessible à tous*

# Le Reiki Traditionnel :

*L'union de la relaxation et de la méditation par le toucher*

## Le bien-être pour une Santé Mentale Positive

Aujourd'hui, 60% de la population sollicite des pratiques pour la santé, à la recherche d'une solution globale pour apaiser le corps et le mental.

Le Reiki Traditionnel appartient à la dimension positive de la Santé Mentale, définie par l'OMS, l'Organisation Mondiale de la Santé : « *La santé mentale est une composante essentielle de la santé. (...) Cette définition a pour important corollaire que la santé mentale est davantage que l'absence de troubles ou de handicaps mentaux. La santé mentale est un état de bien-être dans lequel une personne peut se réaliser, surmonter les tensions normales de la vie, accomplir un travail productif et contribuer à la vie de sa communauté. Dans ce sens positif, la santé mentale est le fondement du bien-être d'un individu et du bon fonctionnement d'une communauté.* » (source : OMS, aide-mémoire 220, août 2014).

## Champ d'application du Reiki Traditionnel

Le Reiki est une voie naturelle menant à un équilibre du corps et de l'esprit. Pour cela, il a pour vocation de libérer les tensions générant des maux quotidiens tels que les fatigues, le stress, les douleurs et tensions régulières, les pensées parasites, l'anxiété et l'angoisse.

### Ce que n'est pas le Reiki Traditionnel

Le Reiki n'est pas une pratique médicale (conventionnelle ou non conventionnelle) : il n'a pas pour vocation de soigner des symptômes médicaux.

Le Reiki n'est pas une pratique psychothérapeutique : il permet de travailler sur les ressentis ; il n'est pas basé sur des analyses ou sur une démarche centrée sur le mental.

Le Reiki n'est pas une pratique miraculeuse ou de pensée magique : l'explication de son fonctionnement n'a rien à voir avec des concepts new age ou d'énergie universelle de vie.

## Le Reiki : une approche psychocorporelle

Disposer d'une pratique quotidienne, libératrice des tensions du corps et de l'esprit dans le même temps, pour rétablir la circulation des énergies internes, aide chacun à atteindre son bien-être psychocorporel, pour s'inscrire progressivement sur une voie de mieux-être progressif durable.

## Une méthode de connaissance de soi

« Il faut aller chercher le bonheur en soi ! » Une phrase que l'on voit partout. Tout le monde est d'accord pour cela, mais comment faire ?

C'est justement le sens du Reiki Traditionnel, qui permet de mieux se connaître et d'apprendre à aller chercher en soi ses capacités innées et ses ressources naturelles, déjà présentes, mais plus ou moins annihilées dans leur expression par les tensions accumulées au niveau du corps et de l'esprit.

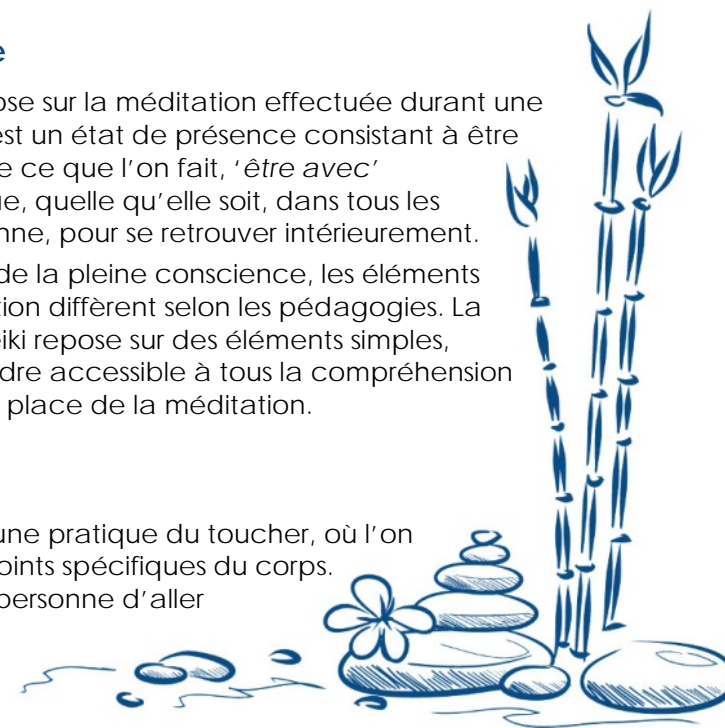
## La méditation laïque

Le Reiki Traditionnel repose sur la méditation effectuée durant une séance. La méditation est un état de présence consistant à être pleinement conscient de ce que l'on fait, 'être avec' l'action que l'on effectue, quelle qu'elle soit, dans tous les actes de la vie quotidienne, pour se retrouver intérieurement.

Toute méditation étant de la pleine conscience, les éléments utilisés durant la méditation diffèrent selon les pédagogies. La pédagogie de FormaReiki repose sur des éléments simples, mais efficaces, pour rendre accessible à tous la compréhension du sens et de la mise en place de la méditation.

## Le toucher

Le Reiki Traditionnel est une pratique du toucher, où l'on pose les mains sur des points spécifiques du corps. Le toucher permet à la personne d'aller dans sa relaxation.



## Reiki Traditionnel sur soi

Le Reiki pratiqué sur soi pour vocation de répondre à une demande de développement personnel pour soi : mieux se connaître, mieux faire face à certaines périodes ou situations en évacuant son stress et ses tensions.

La pratique sur soi a d'autres avantages, comme le développement d'un contact qualitatif avec son entourage : étant soi-même moins dans la tension, on gère mieux ses relations avec les autres, on répercute son mieux-être dans son foyer, etc.



## Reiki Traditionnel sur les autres

Apprendre à dispenser des séances pour les autres permet d'apporter ponctuellement du bien-être à ses proches – en général au quotidien, mais également lorsqu'ils traversent des périodes un peu chargées : enfants 'speeds', stress des examens, douleurs dues à des maladies...

### A savoir sur la pratique du Reiki Traditionnel :

Pratiquer le Reiki sur les autres, dans un cadre autre qu'une simple séance de relaxation méditative de bien-être et de confort nécessite de maîtriser des connaissances d'accompagnement psychologique et thérapeutique. Enseigné sous cette forme professionnelle approfondie, (34 jours de formation), le Reiki Traditionnel s'appelle la Reikiologie® : l'étude du Reiki. La Reikiologie® donne la connaissance et la compréhension de soi-même, par la maîtrise de notre bien-être naturel et durable. Elle se base sur le Reiki Traditionnel du fondateur Usui, placé à la lumière de la connaissance scientifique méditative. Le cursus de Reikiologie® aboutit sur un Certificat de Praticien de Reiki professionnel, ou sur un Diplôme Européen d'Etudes Supérieures (BAC+3) délivré par notre maison-mère l'Institut de Reiki. Les effets de bien-être et anti-stress de la Reikiologie® sont cliniquement prouvés.

## Comment se déroule une séance de Reiki

### Sur soi

Assis confortablement sur une chaise, il suffit de poser les mains sur des points spécifiques du corps, avec un toucher léger, en pratiquant dans le même temps une méditation laïque simple.

Il n'y a rien à attendre pour soi dans la séance, que d'essayer de pratiquer le mieux possible, en respectant le travail intérieur et le travail extérieur. Ce respect dans les règles de l'art permet aux effets de la séance de prendre forme au fil du temps. Chacun peut vérifier les bénéfices et son évolution naturelle au quotidien, dans tous les actes de sa vie, et les situations qu'il rencontre.

### Sur les autres

Pendant que la personne est confortablement allongée sur une table de massage, on pose les mains sur des points du corps, avec un toucher léger. Dans le même temps, on pratique pour l'autre une méditation laïque simple.

Cela permet à la personne, au fur et à mesure de la séance, d'entrer dans sa propre relaxation méditative, pour faire appel à ses ressources naturelles de mieux-être.



# Synopsis de la formation

## Public admis

Toute personne désireuse :

- D'avoir une méthode émergente de bien-être, simple, naturelle et directe
- d'avoir l'expérience de ce que procure l'union de la relaxation et de la méditation laïque
- d'avoir une pratique psychocorporelle pour soi, de développement personnel à utiliser au quotidien
- d'avoir un moyen d'aider ses proches à aller mieux
- d'avoir une première approche du Reiki Traditionnel avant de s'engager dans un cursus de formation approfondie sur le Reiki, de 34 jours

## Prérequis

Pas de prérequis spécifique.

## Buts d'apprentissage

- Apprendre le socle du Reiki Traditionnel, avec les éléments le constituant
- Connaître les bases de notre fonctionnement : lien corps-esprit, et la résonance
- Apprendre les bases de la méditation
- Connaître le champ d'application du Reiki Traditionnel
- Connaître les contre-indications du Reiki Traditionnel

## Objectifs de la formation

- Etre capable de comprendre l'importance d'une pratique alliant le bien-être du corps et de l'esprit
- Etre capable d'effectuer des séances de Reiki pour soi (pratique non professionnelle)
- Etre capable d'effectuer des séances de Reiki pour les autres (pratique non professionnelle)

## Sanction de la formation

Exercices sur soi et entre participants, permettant de valider la formation, et délivrance d'un Certificat de réussite.

## Perspectives post-formation

- Mettre en œuvre son épanouissement personnel et contribuer à celui de ses proches
- Avoir les bases de compréhension indispensables pour aborder le Reiki sous un angle professionnel avec un cursus de Reikiologie® à l'Institut de Reiki à Paris. Cette journée de formation permet alors de remplir les prérequis demandés par l'Institut de Reiki pour une entrée en formation.

### Durée

1 journée de 8 heures  
Horaires : 9h00 – 13h00 et 14h30 – 18h30

### Dates

Se reporter au planning en ligne sur le site internet

### Lieux de formation

Formation en présentiel uniquement  
Paris 15 et Nantes

### Tarif

144 Euros TTC (paiement unique)  
*Cette journée de formation n'est pas prise en charge par les organismes financeurs.*  
*Pas d'émission possible de devis.*

### Animateurs

Nos formateurs sont certifiés pour le Reiki par DEKRA Certification (norme ISO 17024). Ils ont été formés à l'Institut de Reiki à Paris, et sont membres de la Fédération Française de Reiki Traditionnel F.F.R.T.

- **Nathalie Pelven** Reikiologue® certifiée niveau II
- **Steven Guennec**, Reikiologue® certifié niveau II
- **Estelle Ivanez**, *Instructeur Reikiologue®, formatrice en Reikiologie® à l'Institut de Reiki*

# Programme de formation

## 1. Le socle du Reiki Traditionnel (source : Mikao USUI)

- Définition du Reiki
- Historique du Reiki
- Le lien corps – esprit - énergie
- Le fondement de la méditation
- Relation méditation – relaxation
- Le fonctionnement par résonance

## 2. Le champ d'application du Reiki Traditionnel

- A qui s'adresse le Reiki ?
- Les indications et contre-indications de la pratique
- Précautions incontournables en cas de maladie
- Durée et fréquence des séances

## 3. Les séances de Reiki pour soi

- Le moudra du Reiki : son sens, son utilisation
- Les positions des mains sur le corps
- Le travail de méditation laïque

## 4. Les séances de Reiki pour les autres

- Les positions des mains sur le corps
- Le travail de méditation laïque

## 5. Entraînements entre participants

- Exercice de détente (usage personnel)
- Séance de Reiki sur soi
- Séance de Reiki sur les autres

## Les plus de la formation

- ✓ Méthode pratique et dynamique audio-active
- ✓ Apprentissage et appropriation d'outils techniques et pratiques pour une mise en œuvre dans son quotidien
- ✓ Méthodes issues des techniques manuelles du fondateur du Reiki, Mikao USUI, et les recherches actuelles en science de l'esprit (sciences humaines) de la relaxation et de la méditation
- ✓ Encadrement de formation par des professionnels en exercice, Reikiologues® certifiés niveau II (norme ISO 17024), et praticiens professionnels au sein de la F.F.R.T.
- ✓ Livret pédagogique de formation avec planches de travail

## Le Certificat de réussite

Certificat délivré  
par FormaReiki  
à l'issue du stage



# Planning des sessions 2018 du Stage découverte de Reiki Traditionnel ('Reiki débutant')

PREMIER SEMESTRE 2018			
	Paris (75015)	Auray (56)	Nantes (44000)
Janvier	Samedi 27 Session complète	∅	∅
	Dimanche 28 Session complète		
Février	Lundi 26 Session complète	∅	∅
Mars	Samedi 10 Session complète	∅	Samedi 10 Session complète
Avril	Lundi 23 Session complète	Samedi 28 Session complète	∅
Mai	∅	∅	∅
Juin	Samedi 02	∅	∅
	Lundi 04	∅	∅
Connaitre les taux de remplissage en temps réel : <a href="#">site internet</a>			

Assurez-vous de votre participation à la session de votre choix :

**[Réservation immédiate avec paiement en ligne](#)**

*Sessions de formation : groupes entre 12 et 14 personnes maximum à Paris.  
Groupes de 12 personnes maximum à Nantes*

#### Siège social

FormaReiki SAS  
16 bis Rue d'Odessa - Boîte 37  
75014 Paris

#### Adresse de correspondance

FormaReiki SAS  
11 Rue Cels  
75014 Paris

#### Contact

Tél. : 09.72.47.78.47  
Email : [administration@formareiki.com](mailto:administration@formareiki.com)  
Web : [www.formareiki.com](http://www.formareiki.com)

SAS au capital de 1.000 euros  
793 900 747 R.C.S. Paris  
Code NAF 8559A  
TVA Nr. FR 46 793900747

# Planning des sessions 2018 du Stage découverte de Reiki Traditionnel ('Reiki débutant')

DEUXIEME SEMESTRE 2018		
	Paris (75015)	Nantes (44000)
Juillet	Dimanche 1 <sup>er</sup>	∅
Août	∅	∅
Septembre	Samedi 1 <sup>er</sup>	∅
	Dimanche 2	∅
Octobre	Lundi 1 <sup>er</sup>	Samedi 27
	Mercredi 31	∅
Novembre	∅	∅
Décembre	Lundi 3	∅

Connaitre les taux de remplissage en temps réel : [site internet](#)

Assurez-vous de votre participation à la session de votre choix :

## Réservation immédiate avec paiement en ligne

Sessions de formation : groupes entre 12 et 14 personnes maximum à Paris.  
Groupes de 12 personnes maximum à Nantes

### Siège social

FormaReiki SAS  
16 bis Rue d'Odessa - Boîte 37  
75014 Paris

### Adresse de correspondance

FormaReiki SAS  
11 Rue Cels  
75014 Paris

### Contact

Tél. : 09.72.47.78.47  
Email : [administration@formareiki.com](mailto:administration@formareiki.com)  
Web : [www.formareiki.com](http://www.formareiki.com)

SAS au capital de 1.000 euros  
793 900 747 R.C.S. Paris  
Code NAF 8559A  
TVA Nr. FR 46 793900747



## COORDONNEES

M.       Mme.       Melle.

NOM : ..... Prénom : .....

Adresse : .....

.....

Code Postal : ..... Ville : .....

Tél. domicile : ..... Tél. portable : .....

Email : ..... Profession : .....

## ACTION DE FORMATION

- Intitulé du stage : Formation découverte au Reiki Traditionnel ('Reiki pour débutants')  
1 journée – 8 heures
- Nature de la formation : Méthode de développement personnel par la santé naturelle positive
- Compétences acquises : Pratiquer une séance de Reiki sur soi et sur ses proches à titre personnel
- Lieu et Date de stage :  
date retenue : ..... lieu : .....
- date alternative : ..... lieu : .....

## TARIFS ET CONDITIONS DE PAIEMENT

Toute réservation de stage n'est effective qu'à réception du bulletin d'inscription et du paiement.

*Nos tarifs s'entendent hors frais d'hébergement et de restauration.*

*Une facture sera remise au stagiaire à l'issue de sa journée de formation.*

- J'effectue un règlement d'un montant de **144 € TTC**
  - Ci-joint un chèque de 144 € TTC (à l'ordre de FormaReiki, chèque encaissé au lendemain du stage)
  - Je règle par paypal 144 € TTC

*Date du paiement effectué : ..... / ..... / .....*

## MERCI DE RETOURNER LES 2 PAGES SIGNEES DE CE BULLETIN

Fait à : ..... le : ..... / ..... / .....

Mention « bon pour accord » : .....

Nom – Prénom : ..... Signature : .....

### **Siège social**

FormaReiki SAS  
16 bis Rue d'Odessa - Boîte 37  
75014 Paris

### **Adresse de correspondance**

FormaReiki SAS  
11 Rue Cels  
75014 Paris

### **Contact**

Tél. : 09.72.47.78.47  
Email : [administration@formareiki.com](mailto:administration@formareiki.com)  
Web : [www.formareiki.com](http://www.formareiki.com)

*[BI-St-05 – V11.02.18]*

SAS au capital de 1.000 euros  
793 900 747 R.C.S. Paris  
Code NAF 8559A



# CONDITIONS GÉNÉRALES DE VENTE au 15.06.2016

## 1. Type d'action de formation

Cette formation entre dans la catégorie des actions d'acquisition d'outils de développement personnel. Elle ne saurait être proposée comme formation menant à l'acquisition d'un métier.

Cette formation délivre les bases de la pratique du Reiki Traditionnel consistant à effectuer une séance sur soi, et sur ses proches, à des fins personnelles. Elle peut aussi servir d'introduction à la formation professionnelle diplômante de Praticien en Reiki, selon le référentiel de compétences métier Reikibunseki®.

## 2. Nature et caractéristique de l'action de formation

Les conditions générales, l'objectif, le programme détaillé, les moyens pédagogiques, et les références des enseignants sont portés à la connaissance de tous sur le site internet de FormaReiki ([www.formareiki.com](http://www.formareiki.com)), et dont le stagiaire déclare avoir pris connaissance et y adhérer par l'inscription à la formation. La durée de la formation est de 8 heures (9h00 – 13h / 14h30 – 18h30). Un certificat de réussite attestant de la présence du stagiaire sera délivré à l'issue de la formation.

## 3. Inscription

Le bulletin d'inscription et/ou le formulaire d'inscription en ligne valent contrat simplifié de formation. L'inscription doit nous parvenir au plus tard 7 jours avant la date de début du stage, accompagnée du règlement (chèque ou paypal). La convocation envoyée avant le démarrage du stage tient lieu de validation à l'inscription.

## 4. Niveau de connaissance préalable nécessaire

Le stagiaire est informé qu'il n'est pas nécessaire de posséder, avant l'entrée en formation, de connaissances particulières sur le Reiki, la relaxation ou la méditation. Le sens de la pratique enseignée est décrit sur le site de FormaReiki (FAQ), et de sa fédération de Reiki, la F.F.R.T. L'envie de découvrir cette pratique et une ouverture d'esprit sont conseillés.

## 5. Moyens d'apprécier le résultat de l'action de formation

La mise en œuvre d'une procédure d'évaluation permet de déterminer si le stagiaire a acquis compréhension et gestes de base du Reiki, qui sont l'objectif initial de l'action.

Les procédures d'évaluation se concrétisent par des pratiques de groupe, sur soi et sur les autres validées par le formateur. Les formateurs de FormaReiki sont des Reikiologues®, dont les compétences ont été certifiées par DEKRA Certification,

conformément au process de Certification de Personne, basé sur la norme internationale ISO 17024 et le référentiel de compétences métier diplômant Reikibunseki®.

## 6. Sanction de l'action de formation

Un certificat de réussite mentionnant les objectifs, la nature et la durée de l'action sera remis au stagiaire à l'issue de la formation.

## 7. Moyens permettant de suivre l'exécution de la formation

Pour les stages de formation, les feuilles de présence signées par le stagiaire et le formateur par journée de formation permet de justifier la réalisation de la formation.

## 8. Interruption du stage de formation, et modalités

Toute inscription vaut pour l'action entière correspondant aux 8 heures de formation, à la date choisie par le stagiaire sur le bulletin d'inscription ou sur le formulaire en ligne. En cas de cessation anticipée des stages de formation pour cause d'exclusion du stagiaire ou d'abandon de la formation du fait du stagiaire pour un autre motif que la force majeure dûment reconnue, le présent contrat est résilié et l'intégralité des coûts de la formation restent acquis à FormaReiki. En cas de force majeure dûment reconnue, le contrat de formation est reporté à une date ultérieure, dans la même année, choisie par le stagiaire. Il n'y a ni report du paiement paypal ou par chèque pour la date ultérieure. Le stagiaire est en droit de choisir un autre lieu de formation, parmi ceux proposés par FormaReiki. Si FormaReiki n'est plus en mesure d'assurer la formation, la somme concernant la formation est entièrement reversée au stagiaire. FormaReiki se réserve le droit d'annuler ou de reporter une formation jusqu'à 7 jours avant le début du stage.

## 9. Délai de rétractation

A compter de la date de signature du bulletin, le stagiaire a un délai de 10 jours pour se rétracter. S'il s'inscrit moins de 10 jours avant le début de la formation, son délai de rétractation ne court que jusqu'au début de la formation. Il en informe l'organisme de formation par lettre recommandée avec accusé de réception. Dans ce cas, aucune somme ne peut être exigée du stagiaire.

## 10. Clause de compétence matérielle

Si une contestation ou un différend n'ont pu être réglés à l'amiable, le Tribunal de Paris sera seul compétent pour régler le litige.

MERCI DE RETOURNER LES 2 PAGES SIGNEES DE CE BULLETIN

Fait à : ..... le : ..... / ..... / .....

Mention « bon pour accord » : .....

Nom – Prénom : ..... Signature : .....

### Siège social

FormaReiki SAS  
16 bis Rue d'Odessa - Boîte 37  
75014 Paris

### Adresse de correspondance

FormaReiki SAS  
11 Rue Cels  
75014 Paris

### Contact

Tél. : 09.72.47.78.47  
Email : [administration@formareiki.com](mailto:administration@formareiki.com)  
Web : [www.formareiki.com](http://www.formareiki.com)

[BI-St-05 – V11.02.18]

SAS au capital de 1.000 euros  
793 900 747 R.C.S. Paris  
Code NAF 8559A

# A savoir

Cette journée découverte pose les bases de la pratique du Reiki Traditionnel. Son enseignement et sa pédagogie sont entièrement en harmonie avec l'enseignement et la pédagogie dispensés à l'Institut de Reiki, maison-mère de FormaReiki. Les formateurs de FormaReiki ont tous été formés par l'Institut de Reiki et validés comme formateurs à cette journée découverte par l'Institut de Reiki et la Fédération Française de Reiki Traditionnel. Ils ont aussi été validés dans leur pratique de terrain, en tant que professionnels en exercice, par l'organisme certificateur international DEKRA CERTIFICATION.

Dans le cadre du process qualité et d'amélioration continue de FormaReiki, nos formateurs sont sous supervision continue, menée par la Fédération Française de Reiki Traditionnel et vérifiée par DEKRA CERTIFICATION.

La pratique dispensée et apprise durant cette journée :

- Permet d'avoir une pratique quotidienne de développement personnel
- Permet de faire du bien à ses proches quand ils en ont besoin
- Permet de découvrir ce qu'est le Reiki exactement, et ce dans un cadre structuré et hors des dérives new age

Cette journée découverte est également un bon moyen de tester la pratique pour les personnes désireuses d'enchaîner sur la formation approfondie en Reikiologie, de 34 jours, délivrée par l'Institut de Reiki. Elle permet d'acquérir les bases indispensables pour aller plus loin dans l'apprentissage et l'application du Reiki.

La fiche de synthèse sur les références de cette formation approfondie est jointe ci-après, à titre d'information. Elle relève purement des activités de l'Institut de Reiki.

## PRÉSENTATION

L'Institut de Reiki, créé en janvier 2000 est un centre de formation en Reikiologie situé à Paris (France). Cette pratique de thérapie psychocorporelle est basée sur la **relaxation méditative par le toucher**. Amorcée au Japon début 1900 sur un plan isolé, elle a été remise à l'ordre du jour par l'Institut de Reiki pour répondre aux nouvelles préoccupations de nos contemporains occidentaux, avec l'intégration dans la formation des connaissances humaines actuelles, relatives à la **phénoménologie**, aux **neurosciences** et à la psychologie.

L'**excellence pédagogique**, associée à la validation de la pratique, garantit la transparence de la mise en œuvre, des effets de la pratique et de la transmission du savoir-faire. **Trois labels délivrés** attestent de cette qualité :

- **label ISQ-OPQF pour l'organisme de formation**  
Organisme qualifié ISQ-OPQF attestant des compétences et du professionnalisme d'un organisme de formation. L'ISQ-OPQF étant un label agréé par le CNEFOP, l'Institut de Reiki est inscrit au Datadock.
- **label ICPF & PSI pour les formateurs**  
Formateurs certifiés par l'ICPF & PSI, certificateur membre de la commission de normalisation AFNOR, selon la norme ISO 17024-2012.
- **label 'cliniquement prouvé' pour l'efficacité de la pratique**  
Effets de la Reikiologie cliniquement prouvés (antistress et de bien-être). Etude clinique menée par un laboratoire français, agréé par le Ministère de la Santé.

L'Institut de Reiki forme des professionnels à la **pointe des métiers de relation d'aide et d'accompagnement de la personne**, par leur maîtrise du fonctionnement global de l'être humain, alliant les connaissances occidentales et orientales, et par les moyens qu'ils utilisent pour aider la personne à faire émerger ses potentiels intrinsèques d'équilibre et de plénitude, par la dissolution de ses tensions intérieures à l'origine de toute forme de désordres quotidiens.

*La FEDE est une Organisation Internationale Non Gouvernementale, institution supranationale, créée en 1963 et dotée du statut participatif auprès du Conseil de l'Europe.*

*Elle fédère un réseau international de plus de 500 établissements d'enseignement supérieur et professionnel, dans 35 pays et sur 4 continents qui partagent un projet commun d'excellence académique, d'innovation pédagogique, de recherche scientifique et d'ouverture au monde.*

*La FEDE délivre 90 diplômes européens accessibles en anglais et en langue nationale, du Foundation Degree, Bachelor européen, Mastère européen jusqu'au DBA Doctorate of Business Administration. La FEDE compte un réseau international de plus de 180.000 diplômés.*

## CERTIFICATS ET DIPLÔMES

- Certificat privé de Praticien en Reiki Traditionnel
- Bachelor européen en Reikiologie (extension BAC +3)
- Certificat privé de Maître Praticien en Reiki Traditionnel
- Mastère européen en Reikiologie (extension BAC +5, en cours d'élaboration)



## + LES + DE L'ÉCOLE

- Accompagnement à la **réussite de la formation** : possibilité de revenir gratuitement à 50% du cursus
- Ateliers de **soutien** (méditation et pratiques sur tables) 2 fois par mois
- Pratique de terrain via le programme de bénévolat
- Pédagogie intégrative : 42% de théorie alternée avec 58% de pratiques
- Certification de Personne Reikiologue® **post-études** : certificat personnel de validation de l'expérience de terrain, délivré par l'organisme certificateur international Dekra Certification.

## i INFOS PRATIQUES

### Secrétariat et siège social

Institut de Reiki, 11 rue Cels, 75014 Paris

### Locaux de formation

129 rue de l'Abbé Groult, 75015 Paris

### Contact

Tél. : 01.44.40.29.50

Mail : institut-reiki [at] orange.fr

Web : <http://www.institut-reiki.com>

## CHIFFRES CLÉS

Sessions de formation : **61** ; Heures stagiaires : **17.623**

Qualification professionnelle délivrée & atteinte des objectifs de formation pour : **100% des apprenants** (indicateur ISO 9001)

Réussite au cursus supérieur de maître praticien : **100%** depuis 2012

Institut de  
**Reiki**



Formation  
professionnelle  
qualifiante  
Reikibunseki®

**INSTITUT DE REIKI**

<https://www.institut-reiki.com>

Une école du réseau FEDE



Federation for Education in Europe

## La Reikiologie, la voie professionnelle de l'étude du Reiki

34 jours pour approfondir votre journée découverte, avec  
des connaissances vastes et variées

Une méthode  
psycho-énergétique  
de maîtrise des  
énergies internes

- Accompagnement psychologique et toucher relaxant pour équilibrer les énergies internes bloquées au niveau du corps et de l'esprit ;
- Libération des tensions énergétiques génératrices du stress, des douleurs, de la fatigue, des pensées parasites, de l'anxiété, des angoisses, dépresses, insomnies, mal de vivre, fragilités psychologiques, etc. pour une voie de prévention de la santé ;
- Remise en route des souffles internes de la personne pour laisser émerger ses potentiels naturels solutionnant, et vivre mieux ;
- Apprentissage de la maîtrise de notre circuit énergétique et des souffles internes, connaissance issue des traditions orientales, loin des concepts new age et occidentaux erronés.

Une thérapie  
psychocorporelle, de  
libération des  
blocages physiques  
et psychiques

- Activité thérapeutique : changement bénéfique d'un état physique ou mental, jusqu'à la prévention de maladies physiques et psychiques (définition de l'Organisation Mondiale de la Santé) ;
- Accompagnement psychologique, de libération de la parole ;
- Démarche globale basée sur l'interaction corps – esprit : utilisation du corps pour affranchir la conscience de son mal-être ;
- Toucher méditatif thérapeutique aux effets libérateurs et réparateurs des maux psycho-physiques.

Domaine de la  
psychologie  
transpersonnelle

- Courant international de la psychologie, intégrant la notion du spirituel, qui correspond à la dimension profonde de la personne, lui permettant de donner du sens à sa vie ;
- Pratique de relation d'aide et d'accompagnement de la personne : entretien avec des outils psychocorporels, verbaux et non verbaux de la psychologie, pour générer une libération de la parole ;
- Approche humaniste consistant à faire accéder la personne à ses potentiels humains ;
- Arrêt des souffrances de l'ego par sa transformation (intégration), basée sur la pleine conscience (approche méditative laïque).



Pour nous contacter :

09.72.47.78.47

Mail :

[administration \(at\) formareiki.com](mailto:administration@formareiki.com)

Site internet :

[www.formareiki.com](http://www.formareiki.com)